

寿光園デイサービスセンター

令和6年4月 予定・献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---|---|---|--|--|
| 31 休み | 1 カラオケ * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭の粕漬け * おくらのごま酢和え * なすのしぎ煮 * いちごゼリー | 2 ドライブ * 親子うどん * 漬物 * おにぎり * キャベツの梅かつお和え * きんぴらごぼう * オレンジムース | 3 ドライブ * ご飯 * 漬物 * 赤だし * たら野菜あんかけ * さつま芋の白和え * 煮豆 * ぶどうゼリー | 4 ドライブ * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * かけの煮つけ * 菜の花のごま和え * エビフライ * カフェオレかん | 5 ドライブ * ご飯 * 漬物 * 中華スープ * 酢豚 * 春雨の中華風酢の物 * だし巻き卵 * 杏仁豆腐 | 6 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の西京蒸し * じゃが芋と鶏肉の煮物 * キャベツのゆかり和え * ピーチゼリー |
| 7 休み | 8 カラオケ * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * ぶりの照り焼き * きゅうりのフルーツサラダ * じゃが芋の煮物 * パインムース | 9 笑いヨガ * ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 赤魚の酒蒸し * 小松菜とコーンのごま和え * かぼちゃのそぼろ煮 * カルピスかん | 10 手芸・工作 * とろろそば * 漬物 * おにぎり * ほうれん草の三色和え * さつま芋と豚肉のうま煮 * りんごムース | 11 グランドゴルフ * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さばの塩焼き * 菜の花の辛子酢みそ和え * 煮豆 * バナナ | 12 手芸・工作 * カレーライス * 漬物 * 野菜コンソメスープ * マカロニツナサラダ * エビフライ * 抹茶牛乳かん | 13 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の梅肉焼き風 * キャベツとみかんのサラダ * おから * かぼちゃババロア |
| 14 休み | 15 カラオケ * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の煮つけ * 切り干し大根のごま酢和え * 煮豆 * 青りんごゼリー | 16 おやつ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉のトマトソース焼き * ピーファンの酢の物 * だし巻き卵 * フルーツポンチ | 17 おやつ会 * 豆ご飯 * 漬物 * 赤だし * かけの煮つけ * ほうれん草と油揚げの和え物 * ミンチカツ * ピーチゼリー | 18 笑いヨガ * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 豚肉の生姜炒め * 春雨サラダ * おから * ヨーグルト和え | 19 おやつ会 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉と厚揚げの卵とじ煮 * 穴子ときゅうりの酢の物 * 煮豆 * 抹茶プリン | 20 お抹茶の会 * 焼うどん * 漬物 * コロッケ * おくらとかにかまの和え物 * オムレツ * バナナムース |
| 21 休み | 22 カラオケ * ご飯 * 漬物 * 鶏肉となすの梅みそ炒め * かぼちゃの小倉煮 * キャベツのゆかり和え * かにかまロール * バナナムース | 23 映画鑑賞 * 筍ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらのみそ煮 * きゅうりの酢の物 * 煮豆 * ようかん | 24 映画鑑賞 * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 鶏肉のマヨネーズ焼 * 春雨の酢の物 * チンゲン菜の二色和え * 牛乳かんの黄桃ソースかけ | 25 映画鑑賞 * エビピラフ * 漬物 * スープ * スパゲティナポリタン * きゅうりとえのきの土佐酢和え * コロッケ * いちごゼリー | 26 花みずきの会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 太刀魚の塩焼き * いんげんと油あげの和え物 * 里芋と鶏肉の煮物 * バナナ | 27 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 赤魚のけんちん蒸し * 白菜のおかか和え * 煮豆 * りんごムース |
| 28 休み | 29 カラオケ * ちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * さつま芋の天ぷら * 煮豆 * いちごゼリー | 30 手芸・工作 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と筍の土佐煮 * キャベツのごま酢和え * おから * 牛乳かんのブルーベリーソースかけ | 1 | 2 | 3 | 4 |

4/20は「お抹茶の会」を開催します



4/26は「花みずきの会」が来られます



3時のおやつは来られてからの楽しみです



お申し込み・お問い合わせは ☎0865-42-6702