寿光園デイサービスセンター

令和６年３月　予定・献立表

日	月	火	水	木	金	土
25 休み	26 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ みそ汁 ＊ 筑前煮 ＊ キャベツのカレー炒め ＊ かに豆腐 ＊ プリン	27 ゲーム大会 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 鮭の石狩煮 ＊ なすときゅうりのからし酢和え ＊ コロッケ ＊ ようかん	28 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 穴子の柳川風煮 ＊ かぼちゃの昆布煮 ＊ おくらとえのきの酢の物 ＊ バナナ	29 笑いヨガ ＊ 焼うどん ＊ 漬物 ＊ コンソメスープ ＊ きゅうりとわかめの酢の物 ＊ だし巻き卵 ＊ りんごムース	1 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ わかめスープ ＊ 太刀魚のムニエル ＊ きゅうりとカリフラワーのごま和え ＊ スペイン風オムレツ ＊ フルーツポンチ	2 お楽しみ会 ＊ ご飯　＊漬物 ＊ 赤だし ＊ たらの酒蒸し ＊ キャベツとえびの酢の物 ＊ 煮豆 ＊ グレープフルーツゼリー
3 休み	4 カラオケ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ たまごスープ ＊ 牛肉のオイスターソース炒め ＊ 春雨の酢の物 ＊ ミンチカツ ＊ ムース	5 ドライブ ＊ とろろそば ＊ 漬物 ＊ おにぎり ＊ かぼちゃの昆布煮 ＊ おくらのぽん酢和え ＊ いちごババロア	6 ドライブ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ みそ汁 ＊ あじの南蛮漬け ＊ ほうれん草の三色和え ＊ だし巻き卵 ＊ ピーチゼリー	7 グランドゴルフ ＊ チキンライス ＊ 漬物 ＊ スープ ＊ マカロニツナサラダ ＊ エビフライ ＊ ヨーグルト和え	8 ドライブ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ かきたま汁 ＊ 牛肉と里芋の煮物 ＊ キャベツの酢の物 ＊ おから ＊ ぶどうムース	9 お楽しみ会 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 鶏肉の照り焼き風 ＊ 切り干し大根と青じその酢の物 ＊ なすのしぎ煮 ＊ カフェオレかん
10 休み	11 カラオケ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ わかめスープ ＊ コロッケ ＊ キャベツのツナサラダ ＊ オムレツ ＊ 青りんごゼリー	12 おやつ会 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 豚肉の甘辛炒め ＊ スパゲティサラダ ＊ だし巻き卵 ＊ フルーツあんみつ	13 おやつ会 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ かす汁 ＊ さわらの竜田揚げ ＊ きゅうりとかにかまの酢の物 ＊ 煮豆 ＊ かぼちゃババロア	14 笑いヨガ ＊ 親子丼 ＊ 漬物 ＊ とろろ汁 ＊ おくらのおかか和え ＊ コロッケ ＊ カルピスかん	15 おやつ会 ＊ ご飯　＊漬物 ＊ コンソメスープ ＊ 鮭のマヨネーズ焼き ＊ 根菜とちくわのサラダ ＊ かにかまロール ＊ グレープフルーツゼリー	16 お楽しみ会 ＊ カレーライス ＊ 漬物 ＊ 白菜のスープ ＊ 豆腐とトマトのサラダ ＊ エビフライ ＊ 抹茶ババロア
17 休み	18 カラオケ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ 野菜コンソメスープ ＊ オランダ揚げ ＊ スパゲッティツナサラダ ＊ だし巻き卵 ＊ プリン	19 映画鑑賞 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ いわしの生姜煮 ＊ ほうれん草の白和え ＊ 春野菜の炊き合わせ ＊ マロンババロア	20 映画鑑賞 ＊ おはぎ ＊ 漬物 ＊ 豚汁 ＊ 菜の花とコーンの和え物 ＊ スペイン風オムレツ ＊ ヨーグルト	21 映画鑑賞 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ 田舎汁 ＊ さばの塩焼き ＊ ビーフンの酢の物 ＊ ミンチカツ ＊ きな粉プリン	22 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 松風焼き ＊ なすとかまぼこのドレッシング和え ＊ おから ＊ コーヒーゼリー	23 お楽しみ会 ＊ 三色丼 ＊ 漬物 ＊ 赤だし ＊ おくらのごま和え ＊ 煮豆 ＊ 杏仁豆腐
24/31 休み	25 カラオケ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ 豚肉と芋の田舎煮 ＊ かに豆腐 ＊ ほうれん草としらすの酢の物 ＊ ムース	26 手芸・工作 ＊ 炊き込みご飯 ＊ 漬物 ＊ かきたま汁 ＊ 太刀魚の塩焼き ＊ 大根サラダ ＊ 煮豆 ＊ 青りんごゼリー	27 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ さわらの揚げ煮 ＊ 枝豆ときゅうりの酢の物 ＊ だし巻き卵 ＊ プリン	28 グランドゴルフ ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ かきたま汁 ＊ 鶏肉と昆布の煮物 ＊ もずくの酢の物 ＊ コロッケ ＊ 小豆ミルクかん	29 手芸・工作 ＊ ご飯 ＊ 漬物 ＊ すまし汁 ＊ ぶりの照り煮 ＊ 大根とえびの酢の物 ＊ 煮豆 ＊ フルーツポンチ	30 お楽しみ会 ＊ 焼きそば ＊ 漬物 ＊ たまごスープ ＊ きゅうりとなめこの酢の物 ＊ オムレツ ＊ ヨーグルトババロア

3/16は「さくら貝の会」の皆様が来られます

毎週土曜日は「お楽しみ会」です

３時のおやつは来られてからのお楽しみです

お申し込み・お問い合わせは☎0865-42-6702