


寿光園デイサービスセンター

令和6年2月 予定・献立表

日	月	火	水	木	金	土
28 休み	29 カラオケ	30 手芸・工作	31 手芸・工作	1 手芸・工作	2 手芸・工作	3 お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * さばの香味煮 * もやしとキャベツのごま和え * 煮豆 * いちごプリン	* とろろそば * 漬物 * おにぎり * 里芋の煮っころがし * 白菜とみかんの甘酢漬 * メロンゼリー	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さわらの酒蒸し * なすとちくわの辛子和え * コロッケ * かぼちゃババロア	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭と大豆の炒り煮 * 大学芋 * ほうれん草の磯辺和え * コーヒーゼリー	* ご飯 * 漬物 * 豆腐としめじのスープ * 豚肉ケチャップ炒め * 小松菜ともやしの和え物 * かにかまロール * パインムース	* ちらし寿司 * 漬物 * けんちん汁 * いわしバーグ * 菜の花のおかか和え * 小豆入り抹茶かん
4 休み	5 ドライブ	6 ドライブ	7 ドライブ	8 笑いヨガ	9 ゲーム大会	10 お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * かき揚げ * 切り干し大根のごま酢和え * ぶどうムース	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * 鮭のあんかけ * おくらのおかか和え * エビフライ * バナナ	* 肉うどん  * 漬物 * おにぎり * 白菜としめじのぽん酢和え * さつま芋のレモン煮 * ピーチムース	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さばの南蛮漬 * かぼちゃの昆布煮 * なすとささみのぽん酢和え * ヨーグルト和え	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 肉じゃが * チンゲン菜のドレッシング和え * だし巻き卵 * 抹茶プリン	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * キャベツの梅かつお和え * 煮豆 * ぶどうゼリー
11 休み	12 カラオケ	13 ゲーム大会	14 ゲーム大会	15 笑いヨガ	16 手芸・工作	17 お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 木の葉焼き * スパゲティサラダ * 煮豆 * いちごゼリー	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * たらめの揚げ煮 * きゅうりとしらすの酢の物 * おから * 煮豆かん黒蜜かけ	* カレーライス  * 漬物 * コンソメスープ * 五色サラダ * エビフライ * チョコレートババロア	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * めばるの煮つけ * ほうれん草の磯辺和え * ミンチカツ * ぶどうゼリー	* 焼きそば * 漬物 * 豆腐と野菜のスープ * きゅうりとわかめの酢の物 * ねぎだし巻き卵 * きな粉プリン	* ご飯 * 漬物 * もやしスープ * 鶏肉のトマトソース焼き * ポテトサラダ * スペイン風オムレツ * 小豆ババロア
18 休み	19 手芸・工作	20 映画鑑賞	21 映画鑑賞	22 映画鑑賞	23 映画鑑賞	24 お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭の塩焼き * キャベツのゆかり酢和え * エビフライ * いちごムース	* ほうとううどん * 漬物 * おにぎり * キャベツとしめじの和え物 * しゅうまい * ぶどうムース	* ご飯  * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の田舎昆布煮 * 千草和え * オムレツ * 牛乳かんのいちごソースかけ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの生姜煮 * 菜果なます * かぼちゃの煮つけ * ピーチゼリー	* 五目ちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * 小松菜としらたきの白和え * コロッケ * プリン	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * たらめの味噌蒸し * きゅうりとなめこの酢の物 * 煮豆 * 杏仁豆腐
25 休み	26 手芸・工作	27 ゲーム大会	28 手芸・工作	29 笑いヨガ	1	2
	* ご飯 * 漬物 * 味噌汁 * 筑前煮 * キャベツのカレー炒め * かに豆腐 * プリン	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭の石狩煮 * なすときゅうりのかしら酢和え * 煮豆 * バナナ	* ご飯  * 漬物 * すまし汁 * 穴子の柳川風煮 * かぼちゃの昆布煮 * おくらとえのきの酢の物 * ようかん	* 焼きうどん * 漬物 * コンソメスープ * きゅうりとわかめの酢の物 * コロッケ * りんごムース	*	*

毎週土曜日は「お楽しみ会」です

7日・14日・21日・28日は囲碁の日です

3時のおやつは来られてからのお楽しみです 

お申し込み・お問い合わせは ☎0865-42-6702