

# 寿光園デイサービスセンター

## 令和6年1月 予定・献立表

日	月	火	水	木	金	土
31 休み	1 カラオケ * お雑煮 * ぶりの照り焼き * 菊花かぶ * 花人参 * 茹でえび * 昆布巻 * だし巻きたまご * きんとん * 黒豆 * ヨーグルト	2 書き初め * 赤飯 * 漬物 * すまし汁 * 天ぷらの盛り合わせ * おくらのおかか和え * 黒豆 * いちごゼリー	3 福笑い * ちらし寿司 * 漬物 * あなごの茶碗蒸し * 彩り野菜の和え物 * 里芋の白煮 * 黒豆 * メロンムース	4 手芸・工作 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉と野菜の田舎煮 * マカロニサラダ * オムレツ * みかんゼリー	5 手芸・工作 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉の野菜炒め * もずくの酢の物 * さつまいものオレンジ煮 * 抹茶ババロア	6 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚のもろみ焼き * 大根とかまぼこの辛子マヨネーズ和え * 煮豆 * マスカットゼリー
7 休み	8 カラオケ * 赤飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの照り焼き * きゅうりと白菜の酢の物 * かにかまロール * いちごムース	9 ドライブ * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 鮭の吹き寄せ蒸し * 白菜のおかか和え * 煮豆 * 青りんごゼリー	10 ドライブ * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉のしょうが照り焼き * きゅうりの酢の物 * だし巻きたまご * かぼちゃババロア	11 笑いヨガ * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 豚肉の甘みそ炒め * さつまいもの煮物 * いんげんのごま和え * ぶどうムース	12 ドライブ * カレーライス * 漬物 * たまごスープ * マカロニツナサラダ * エビフライ * ヨーグルト	13 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * ぶりと大豆の炒り煮 * 小松菜の柚子浸し * ハンバーグ * バナナ
14 休み	15 カラオケ * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * かれいの煮つけ * キャベツのごまおかか和え * おから * 青りんごゼリー	16 おやつ会 * ご飯 * 漬物 * コーンクリームスープ * コロッケ * スパゲティサラダ * だし巻きたまご * ぶどうムース	17 おやつ会 * ひじきご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの利久焼き * 白和え * 煮豆 * いちごババロア	18 笑いヨガ * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * ハンバーグ * ビーフンときゅうりのサラダ * エビフライ * 杏仁豆腐	19 おやつ会 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉のごま風味炒め * もずくの酢の物 * コロッケ * フルーツあんみつ	20 お楽しみ会 * エビピラフ * 漬物 * たまごとわかめのスープ * ポテトサラダ * オムレツ * おろしりんごゼリー
21 休み	22 カラオケ * ご飯 * 漬物 * スープ * オランダ揚げ * 大根サラダ * たまごロール * オレンジムース	23 手芸・工作 * 肉うどん * 漬物 * おにぎり * 白菜の柚子浸し * さつまいものミルク煮 * いちごゼリー	24 映画鑑賞 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * たららの南蛮漬け * ツナサラダ * バニラババロア	25 映画鑑賞 * ご飯 * 漬物 * 赤だし * さばの竜田揚げ * きゅうりときのこのマリネ * 煮豆 * プリン	26 手芸・工作 * 五目チャーハン * 漬物 * 中華風たまごスープ * 春雨の酢の物 * ミンチカツ * フルーツポンチ	27 お楽しみ会 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * かれいのしょうが煮 * 小松菜の辛子ばん酢和え * スペイン風オムレツ * りんごムース
28 休み	29 カラオケ * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 太刀魚の甘酢あんかけ * なすのごま和え * だし巻きたまご * プリン	30 手芸・工作 * 炊き込みご飯 * 漬物 * かきたま汁 * たららのマヨネーズ焼き * 白菜のごま酢漬け * 煮豆 * グレープフルーツゼリー	31 手芸・工作 * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さわらの酒蒸し * なすとちくわの辛子和え * ハンバーグ * いちごババロア	1 *	2 *	3 お楽しみ会 *

明けましておめでと  
うございます。  
本年もよろしくお願  
いいたします。

1/20(土)合唱の日  
「さくら貝の会」の方々  
が来られます。  
みんなで歌いましょう♪

3時のおやつは  
来られてからの  
お楽しみです

お申し込み・  
お問い合わせは  
☎0865-42-6702