



寿光園デイサービスセンター

令和5年1月 予定・献立表



日 月 火 水 木 金 土

1 休み 2023 謹賀新年	2 * 赤飯 * 漬物 * すまし汁 * 天ぷらの盛り合わせ * おくらのおかか和え * 煮豆 * いちごババロア	3 * おはぎ * 漬物 * すまし汁 * にしんの甘露煮 * 炊き合わせ * マカロニサラダ * 大根のなます	4 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉と野菜の田舎煮 * ポテトサラダ * だし巻き卵 * りんごムース	5 * ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 豚肉の野菜炒め * もずくの酢の物 * さつまいものオレンジ煮 * プリン	6 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚のもろみ焼き * 大根とかまぼこの辛子マヨネーズ和え * 煮豆 * メロンゼリー	7 * 七草がゆ * 漬物 * 赤だし * いわしの梅煮 * 小松菜のおかか昆布和え * コロケ * ようかん
-------------------------	--	---	---	---	--	--

謹んで初春のお慶びを申し上げます。本年も寿光園デイサービスセンターをよろしくお願い申し上げます。

8 休み	9 * 炊き込みご飯 * 漬物 * 豚汁 * 魚の吹き寄せ蒸し * 白菜のおかか和え * 湯豆腐	10 * ご飯 * 漬物 * スープ * 豚肉の甘味噌炒め * ほうれん草のドレッシング和え * さんまの蒲焼き * マロンババロア	11 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉のしょうが照り焼き * きゅうりの酢の物 * おから * 青りんごゼリー	12 * カレーライス * 漬物 * たまごわかめのスープ * マカロニツナサラダ * エビフライ * ヨーグルト	13 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * ぶりと大豆の炒り煮 * 小松菜の柚子浸し * かにかまロール * パナナ	14 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉のおろし煮 * 白菜のドレッシング和え * ミンチカツ * 抹茶プリン
---------	--	---	---	---	---	--

今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう！

15 休み	16 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * いわしの生姜煮 * キャベツのごまおかか和え * 煮豆 * オレンジゼリー	17 * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 松風焼き * ビーフンときゅうりのサラダ * オムレツ * 杏仁豆腐	18 * ひじきご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの利久焼き * 白和え * かぼちゃの煮つけ * いちごババロア	19 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉のごま風味炒め * もずくの酢の物 * さんまの蒲焼き * パナナムース	20 * チキンライス * 漬物 * たまごわかめのスープ * ポテトサラダ * エビフライ * メロンゼリー	21 * ご飯 * 漬物 * 春雨スープ * 鮭のムニエル * たまごサラダ * コロケ * フルーツあんみつ
----------	--	--	---	---	---	--

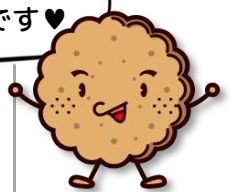
今週は「ゲーム大会」です。体や頭を使ったゲームをみんなで楽しくしましょう！

22 休み	23 * ご飯 * 漬物 * 赤だし * さばの塩焼き * ほうれん草の三色和え * おから * ぶどうムース	24 * 肉うどん * 漬物 * おにぎり * 白菜の柚子浸し * さつまいものミルク煮 * いちごゼリー	25 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 太刀魚の南蛮漬け * ツナサラダ * かにかまロール * マロンババロア	26 * 五目チャーハン * 漬物 * 中華風たまごスープ * 春雨の酢の物 * コロケ * フルーツポンチ	27 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さわらのみそ煮 * 小松菜の辛子ポン酢和え * 煮豆 * ピーチムース	28 * ご飯 * 漬物 * 豆腐スープ * オランダ揚げ * 大根サラダ * だし巻き卵 * 抹茶プリン
----------	--	---	---	--	--	--

今週は「映画鑑賞週間」です。懐かしの映画を楽しみましょう！！

29 休み	30 * たきこみご飯 * 漬物 * かきたま汁 * たらのマヨネーズ焼き * 白菜のごま酢漬け * 煮豆 * パインムース	31 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭と大豆の炒り煮 * 大学いも * ほうれん草の三色和え * 青りんごゼリー	2/1	2/2	2/3	2/4
----------	---	---	-----	-----	-----	-----

3時のおやつは来てからの楽しみです♡



今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう！





寿光園デイサービスセンター

令和5年2月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

1/29	1/30	1/31	1	2	3	4
休み	<ul style="list-style-type: none"> * たきこみご飯 * 漬物 * かきたま汁 * たらのマヨネーズ焼き * 白菜のごま酢漬け * 煮豆 * パインムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭と大豆の炒り煮 * 大学いも * ほうれん草の三色和え * 青りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鯖の酒蒸し * なすとちくわの辛子和え * オムレツ * いちごババロア 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 豆腐としめじのスープ * 豚肉のケチャップ炒め * おくらともやしの和え物 * さんまの蒲焼き * フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> * 節分ちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * いわしの生姜煮 * 菜の花の白和え * 煮豆 * ロールケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 太刀魚の甘酢あんかけ * なすのごま和え * おから * コーヒーゼリー

2/3は節分ですね♪「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて豆まきをしましょう。「鬼は外、福はうち」

憲法記念日

5	6	7	8	9	10	11
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 肉豆腐 * おくらのおかか和え * エビフライ * いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * たら南蛮漬け * かぼちゃの昆布煮 * なすとささみのみそ和え * 抹茶プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 太刀魚の吹き寄せ蒸し * 白菜としめじのぼん酢和え * かにかまロール * ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * 三色丼 * 漬物 * すまし汁 * カリフラワーとベーコンの炒め物 * コロッケ * マロンババロア 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * 春雨サラダ * さんまの蒲焼き * バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> * ひじきご飯 * 漬物 * すまし汁 * かれいの煮つけ * ほうれん草と椎茸の和え物 * だし巻き卵 * 白桃ムース

今週は「ゲーム大会」です。体や頭を使ったゲームをみんなで楽しくしましょう!

12	13	14	15	16	17	18
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * たまごとベーコンのスープ * 鮭の幽庵焼き * きゅうりとしらすの酢の物 * ミンチカツ * オレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * カレーライス * 漬物 * コンソメスープ * 五色サラダ * エビフライ * いちごババロア 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 太刀魚の塩焼き * キャベツとみかんの甘酢和え * だし巻き卵 * ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * 焼きそば * 漬物 * 豆腐と野菜のスープ * きゅうりの酢の物 * オムレツ * きな粉プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * 切り干し大根のごま酢和え * 煮豆 * ヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鯖の西京焼き * ふきの土佐煮 * きゅうりとささみの酢の物 * 煮豆かんの黒蜜かけ

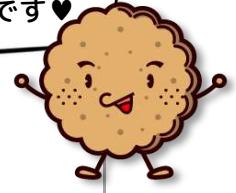
今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう!

19	20	21	22	23	24	25
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの塩焼き * キャベツのゆかり酢和え * コロッケ * バナナムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 赤だし * いわしの生姜煮 * 菜果なます * かぼちゃの煮つけ * ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の田舎煮 * キャベツとしめじの和え物 * さんまの蒲焼き * 抹茶牛乳かん 	<ul style="list-style-type: none"> * 五目ちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * 小松菜としらたきの白和え * 煮豆 * プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * たらのみそ蒸し * きゅうりときのこの酢の物 * だし巻き卵 * オレンジムース 	<ul style="list-style-type: none"> * 中華丼 * 漬物 * キャベツとにらの中華スープ * 中華風酢の物 * オムレツ * 杏仁豆腐

今週は「映画鑑賞週間」です。懐かしの映画を楽しみましょう!!

26	27	28	3/1	3/2	3/3	3/4
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * キャベツのカレー炒め * かに豆腐 * 青りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 穴子の柳川風煮 * かぼちゃの昆布煮 * おくらとえのきの酢の物 * グレープフルーツゼリー 				

3時のおやつは来てからの楽しみです♡



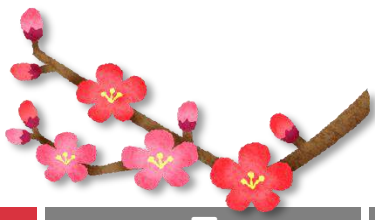
今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう!



今の元気をいつまでも♪ おうちでの暮らしを応援します!

TEL : 0865-42-6702





寿光園デイサービスセンター

令和5年3月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
2/26 休み	2/27 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * キャベツのカレー炒め * かに豆腐 * 青りんごゼリー	2/28 * ご飯 * 漬物 * 穴子の柳川風煮 * かぼちゃの昆布煮 * おくらとえのきの酢の物 * グレープフルーツゼリー	1 祝100歳祝膳 * 赤飯 * 漬物 * みそ汁 * エビフライ * 炊き合わせ * ポテトサラダ * ようかん	2 * ご飯 * 漬物 * わかめスープ * オムレツ * スパゲティサラダ * さんまの蒲焼き * りんごムース	3 * 彩りちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * 天ぶらの盛り合わせ * ふきのおかか和え * ロールケーキ	4 * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * たらの酒蒸し * キャベツとえびの酢の物 * おから * バナナ

今週は「ひなまつり週間」です。 ♪ あかりをつけましょ ぼんぼりに〜 おはなをあげましょ もものはな〜 ♪

5 休み	6 * ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 牛肉のオイスターソース炒め * 春雨の酢の物 * 昆布煮豆 * バナナムース	7 * チキンライス * 漬物 * スープ * おくらのぼん酢和え * エビフライ * ヨーグルト和え	8 * ご飯 * 漬物 * 茶碗蒸し * 筑前煮 * 白菜とフルーツのサラダ * 煮豆 * ぶどうムース	9 * ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 鯖の南蛮漬け * ほうれん草の三色和え * オムレツ * ピーチゼリー	10 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の照り焼き風 * 切り干しなます * なすのしぎ煮 * カフェオレかん	11 * 肉うどん * おにぎり * 漬物 * かぼちゃの昆布煮 * マカロニサラダ * いちごババロア
---------	--	---	---	--	--	--

今週は「ゲーム大会」です。体や頭を使ったゲームをみんなで楽しくしましょう！

12 休み	13 * ご飯 * 漬物 * わかめスープ * コロッケ * ツナサラダ * だし巻き卵 * オレンジゼリー	14 Happy White Day * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭のマヨネーズ焼き * 根菜とちくわのサラダ * さつま芋のオレンジ煮 * メロンゼリー	15 * 親子丼 * 漬物 * とろろ汁 * 菜の花のおかか和え * ミンチカツ * カルピスかん	16 * ご飯 * 漬物 * かす汁 * 赤魚の利久焼き * きゅうりとかにかまの酢の物 * 煮豆 * かぼちゃのパバロア	17 * カレーライス * 漬物 * 白菜のスープ * 豆腐とトマトのサラダ * エビフライ * グレープフルーツゼリー	18 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉の甘辛炒め * マカロニえびサラダ * さんまの蒲焼き * フルーツあんみつ
----------	---	---	---	--	--	---

今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう！

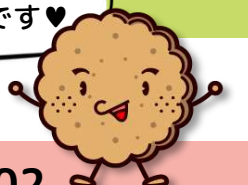
19 休み	20 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしの生姜煮 * ほうれん草の白和え * 春野菜の炊き合わせ * いちごゼリー	21 春分の日 * ご飯 * 漬物 * 田舎汁 * さばの塩焼き * ビーフンの酢の物 * おから * きな粉プリン	22 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * なすとかまぼこのドレッシング和え * オムレツ * コーヒーゼリー	23 * おはぎ * 漬物 * 豚汁 * 菜の花とコーンの和え物 * たまご豆腐 * ヨーグルト	24 * ご飯 * 漬物 * 野菜コンソメスープ * オランダ揚げ * スパゲティツナサラダ * 湯豆腐 * マロンババロア	25 * 三色丼 * 漬物 * 赤だし * おくらのごま和え * 煮豆 * 杏仁豆腐
----------	---	--	---	--	---	--

今週は「映画鑑賞週間」です。懐かしの映画を楽しみましょう！！

26 休み	27 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのみそ煮 * きゅうりとえびのサラダ * 煮豆 * パインムース	28 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 鶏肉と昆布の煮物 * もずくの酢の物 * さんまの蒲焼き * 小豆ミルクかん	29 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの揚げ煮 * 枝豆ときゅうりの酢の物 * たまごロール * プリン	30 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 豚肉の五色煮 * 玉ねぎのかき揚げ * 白菜の磯和え * フルーツポンチ	31 * 焼きそば * 漬物 * たまごスープ * きゅうりとなめこの酢の物 * コロッケ * ヨーグルトババロア	4/1
----------	---	--	---	---	---	-----

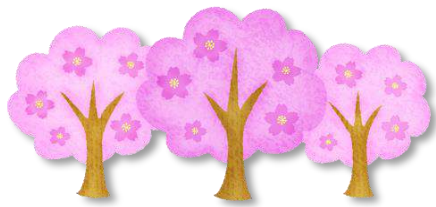
今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。

3時のおやつは来てからのお楽しみです♡



今の元気をいつまでも♪ おうちでの暮らしを応援します！

TEL : 0865-42-6702



寿光園デイサービスセンター

令和5年4月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

3/26 休み	3/27 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのみそ煮 * きゅうりとえびのサラダ * 煮豆 * パインムース	3/28 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 鶏肉と昆布の煮物 * もずくの酢の物 * さんまの蒲焼き * 小豆ミルクかん	3/29 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの揚げ煮 * 枝豆ときゅうりの酢の物 * たまごロール * プリン	3/30 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 豚肉の五色煮 * 玉ねぎのかき揚げ * 白菜の磯和え * フルーツポンチ	3/31 * 焼きそば * 漬物 * たまごスープ * きゅうりとなめこの酢の物 * コロッケ * ヨーグルトババロア	1 * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 太刀魚のレモン醤油焼き * 大根のサラダ * かぼちゃの煮つけ * 青りんごゼリー
------------	---	--	---	---	---	--

桜を見に、ドライブに出かけましょう ☀️ 晴れますように! ☺️



2 休み	3 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の西京焼き * おくらのごま酢和え * 高野豆腐とがんもの煮つけ * メロンムース	4 立春 * 炊き込みご飯 * 漬物 * すまし汁 * カレイの煮つけ * 菜の花のごま和え * 湯豆腐 * ピーチムース	5 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * たら野菜あんかけ * さつま芋の白和え * 煮豆 * ぶどうゼリー	6 * 焼きめし * 漬物 * 中華スープ * 春雨の中華風酢の物 * コロッケ * 杏仁豆腐	7 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭の粕漬け * ジャがいもと鶏肉の煮物 * キャベツのゆかり和え * カフェオレかん	8 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉の柳川風煮 * おくらの寒天寄せ * さんまの蒲焼き * オレンジムース
---------	---	---	--	---	---	--

今週は「ゲーム大会」です。体や頭を使ったゲームをみんなで楽しくしましょう! 🎮

9 休み	10 * ご飯 * 漬物 * 赤だし * ぶりの照り焼き * 菜の花の辛子酢みそ和え * ジャがいもの煮物 * いちごゼリー	11 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉の甘辛煮 * 牛乳豆腐 * 大学芋 * バナナ	12 * ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 太刀魚の塩焼き * 小松菜とコーンのごま和え * かぼちゃのそぼろ煮 * カルピスかん	13 * カレーライス * 漬物 * 野菜コンソメスープ * マカロニツナサラダ * エビフライ * 抹茶牛乳かん	14 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の梅肉焼き風 * キャベツとみかんのサラダ * オムレツ * かぼちゃのババロア	15 * とろろうどん * 漬物 * おにぎり * ほうれん草の三色和え * さつま芋のオレンジ煮 * りんごムース
---------	---	--	---	---	---	--



今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。楽しくお話をしながら活動しましょう!

16 休み	17 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の煮つけ * 切り干し大根のごま酢和え * ミンチカツ * ピーチムース	18 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 豚肉のしょうが炒め * スパゲティサラダ * おから * ヨーグルト和え	19 * 豆ごはん * 漬物 * すまし汁 * カレイの煮つけ * ほうれん草と油あげの和え物 * ひじきの彩り煮 * みかんゼリー	20 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉と厚揚げの卵とじ煮 * 穴子ときゅうりの酢の物 * 煮豆 * 抹茶プリン	21 * 焼うどん * 漬物 * コロッケ * 大根とえびの酢の物 * 卵豆腐 * バナナムース	22 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * ビーフンの酢の物 * さんまの蒲焼き * フルーツポンチ
----------	---	--	---	--	--	--

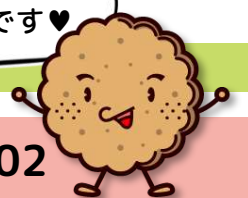


今週は「映画鑑賞週間」です。懐かしの映画を楽しみましょう!!

23/30 休み	24 * エビピラフ * 漬物 * スープ * スパゲティナポリタン * きゅうりとえのきの土佐酢和え * たまごロール * 青りんごゼリー	25 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉となすの梅みそ炒め * かぼちゃの小倉煮 * キャベツのゆかり和え * 牛乳かん黄桃ソース	26 * ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 鶏肉のマヨネーズ焼き * 春雨の炒め物 * チンゲン菜の二色和え * いちごゼリー	27 * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鮭の塩焼き * いんげんと油あげの和え物 * 里芋と鶏肉の煮物 * バナナ	28 * ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 赤魚のけんちん蒸し * 白菜のおかか和え * 煮豆 * りんごムース	29 * ちらし寿司 * 漬物 * すまし汁 * さつま芋の天ぷら * 冷や奴 * いちごババロア
-------------	--	---	---	--	--	---



3時のおやつは来てからの楽しみです♥️



今週は「しゅげ〜手芸週間」です。一人ひとりのお好みに合わせて手作業を行っています。

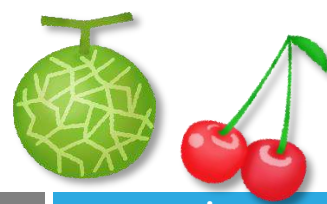
今の元気をいつまでも♪ おうちでの暮らしを応援します!

TEL: 0865-42-6702



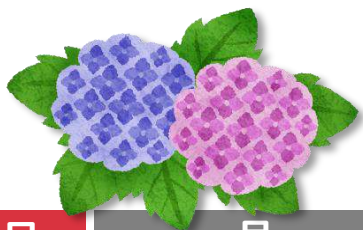
寿光園デイサービスセンター

令和5年5月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
4/30	1	2	3	4	5	6
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉とたけのこの土佐煮 * キャベツのごま酢 * コロッケ * オレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * カレーライス * 漬物 * たまごスープ * マカロニサラダ * エビフライ * 牛乳かんのいちごソースかけ 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの塩焼き * 人参と菜の花の白和え * 煮豆 * 抹茶ババロア 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 赤だし * ぶりの照り焼き * ほうれん草のわさびマヨネーズ和え * オムレツ * 豆腐かんの黒蜜きなこかけ 	<ul style="list-style-type: none"> * 赤飯 * 漬物 * あなごの茶碗蒸し * 天ぶら盛り合わせ * 筑前煮 * 大根なます * 抹茶プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * とり南蛮 * ポテトサラダ * さんまの蒲焼き * チョコレートババロア
♪ カラオケ		🚗 ドライブ	🚗 ドライブ	🎮 ゲーム大会	🚗 ドライブ	♥ お楽しみ会
7	8	9	10	11	12	13
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さばの幽庵焼き * おくらのおかか和え * 煮豆 * ぶどうムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * スープ * 牛肉と白菜の炒め物 * ツナ玉 * カリフラワーのかにかま和え * メロンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉うどん * 漬物 * おにぎり * かぼちゃの煮つけ * 菜の花の辛子和え * パインムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * コーンクリームスープ * ミンチカツ * 大根ツナサラダ * たまごロール * ようかん 	<ul style="list-style-type: none"> * 親子丼 * 漬物 * すまし汁 * ポテトサラダ * 煮豆 * ヨーグルトババロア 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしのしょうが煮 * 大根とりんごの甘酢和え * おから * バナナ
♪ カラオケ		🍵 おやつ会	🍵 おやつ会	🎮 ゲーム大会	✂️ 手芸・工作	♥ お楽しみ会
14	15	16	17	18	19	20
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の西京焼き * ほうれん草のごま和え * おから * オレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * チキンライス * 漬物 * たまごスープ * マカロニサラダ * エビフライ * きな粉プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鮭の南蛮漬け * 小松菜のもやしの彩り和え * 煮豆 * ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉となすの梅みそ炒め * カリフラワーサラダ * かぼちゃの昆布煮 * ヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 鶏肉と野菜の煮物 * ほうれん草の磯辺和え * さんまの蒲焼き * バナナムース 	<ul style="list-style-type: none"> * 枝豆ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 太刀魚のレモン焼き * 玉ねぎとハムの卵とじ * きゅうりとりんごのサラダ * マロンババロア
♪ カラオケ		🍵 おやつ会	🍵 おやつ会	🎮 ゲーム大会	🍵 おやつ会	♥ お楽しみ会
21	22	23	24	25	26	27
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの塩焼き * いんげんの白和え * 煮豆 * いちごムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 赤だし * 赤魚の野菜あんかけ * 切り干し大根サラダ * オムレツ * りんごムース 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * きんぴら大豆 * ほうれん草の三色和え * グレープフルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> * 牛丼 * 漬物 * みそ汁 * 白菜のゆかり和え * かにかまロール * ゆで小豆の黒蜜かけ 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * いら玉スープ * 鮭のムニエル * 大根と枝豆のみぞれ酢 * ハンバーグ * 抹茶プリン 	<ul style="list-style-type: none"> * 焼きそば * 漬物 * 豆腐とわかめのすまし汁 * 白菜の辛子ぽん酢和え * コロッケ * バナナ
♪ カラオケ		🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	♥ お楽しみ会
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3
休み	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と根菜の煮物 * きゅうりと油あげの酢の物 * かに玉 * アイス風デザート 	<ul style="list-style-type: none"> * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さわらの幽庵焼き * 大根の五色なます * 煮豆 * カフェオレかん 	<ul style="list-style-type: none"> * 冷やし中華 * 漬物 * かぼちゃの煮つけ * いんげんの磯辺和え * コロッケ * ピーチムース 			<p>3時のおやつは来てからの楽しみです♥</p> 
♪ カラオケ		✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作			





寿光園デイサービスセンター

令和5年6月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
5/28	5/29	5/30	5/31	1	2	3
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と根菜の煮物 * きゅうりと油あげの酢の物 * かに玉 * アイス風デザート	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さわらの幽庵焼き * 大根の五色なます * 煮豆 * カフェオレかん	* 冷やし中華 * 漬物 * かぼちの煮つけ * いんげんの磯辺和え * コロッケ * ピーチムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 太刀魚のムニエル * キャベツとえびの酢の物 * オムレツ * ようかん	* ご飯 * 漬物 * かきたまスープ * 小判焼き * しらすのおろし和え * エビフライ * フルーツポンチ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * ぶりの照り焼き * さつまいものオレンジ煮 * なすとちくわの辛子和え * バニラパバロア
	カラオケ	手芸・工作	手芸・工作	ゲーム大会	手芸・工作	お楽しみ会
4	5	6	7	8	9	10
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの揚げ煮 * きゅうりともやしの土佐酢和え * かにかまロール * 青りんごゼリー	* カレーうどん * 漬物 * エビフライ * 白菜とみかんのサラダ * 冷や奴 * ぶどうムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉のみそ焼き風 * ビーフンとかにかまのサラダ * じゃが芋のそばろ煮 * フルーツあんみつ	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 太刀魚の塩焼き * キャベツの昆布和え * おから * きな粉プリン	* 炊き込みご飯 * 漬物 * かきたま汁 * いわしの煮つけ * ほうれん草とえのきの和え物 * 煮豆 * マスカットゼリー	* ご飯 * 漬物 * わかめスープ * オランダ揚げ * ポテトサラダ * オムレツ * 杏仁豆腐の白桃ソースかけ
	カラオケ	ドライブ	ドライブ	笑いヨガ	ドライブ	お楽しみ会
11	12	13	14	15	16	17
休み	* ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 鯖のマヨネーズ焼き * おくらのドレッシング和え * たまごロール * アイス風デザート	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉とごぼうの卵とじ * かぼちの天ぷら * 牛乳豆腐 * ヨーグルト和え	* 枝豆ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚のもろみみそかけ * なすの辛子酢和え * 冷や奴 * コーヒーゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの竜田揚げ * じゃがいもの酢の物 * 煮豆 * オレンジムース	* チキンライス * 漬物 * 野菜コンソメスープ * マカロニサラダ * エビフライ * いちごゼリー	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 豚肉のしょうが照り焼き * 穴子の酢の物 * たまご豆腐 * 抹茶パバロア
	カラオケ	おやつ会	おやつ会	笑いヨガ	おやつ会	お楽しみ会
18	19	20	21	22	23	24
休み	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * たらのムニエル * スパゲティ * ごぼうとにんじんのサラダ * 青りんごゼリー	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 小判焼き * カレー味の酢の物 * おから * いちごパバロア	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 赤魚のけんちん蒸し * 春雨の酢の物 * かにかまロール * バナナ	* ひじきご飯 * 漬物 * とろろ汁 * ぶりの照り焼き * きゅうりとわかめの酢の物 * ミニオムレツ * 青りんごゼリー	* ご飯 * 漬物 * 穴子の茶碗蒸し * 肉豆腐 * 大根のなます * 煮豆 * ようかん	* そうめん * 漬物 * 炊き合わせ * ほうれん草のごま和え * コロッケ * パインムース
	カラオケ	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞	お楽しみ会
25	26	27	28	29	30	7/1
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉の田舎煮 * アスパラの白和え * エビフライ * アイス風デザート	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのみそ煮 * ほうれん草のわさび醤油和え * 冷や奴 * ヨーグルト和え	* 親子丼 * 漬物 * すまし汁 * 大根の和風サラダ * ミンチカツ * いちごゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの西京焼き * 長芋の梅肉和え * 煮豆 * 白桃ゼリー	* エビピラフ * 漬物 * かきたまスープ * ポテトサラダ * オムレツ * 抹茶パバロア	3時のおやつは来てからのお楽しみです♡
	カラオケ	手芸・工作	手芸・工作	ゲーム大会	手芸・工作	お楽しみ会



感謝と笑顔を忘れずに♪ 仲間と一緒に人生を謳歌しましょう！

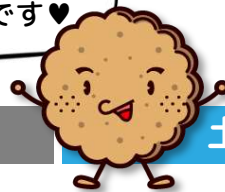
TEL : 0865-42-6702



寿光園デイサービスセンター

令和5年7月 予定・献立表

3時のおやつは来てからの楽しみです♡



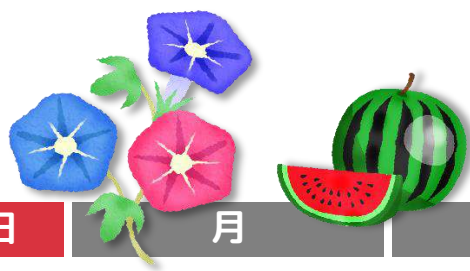
日	月	火	水	木	金	土
6/25 休み	6/26 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉の田舎煮 * アスパラの白和え * エビフライ * アイス風デザート	6/27 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのみそ煮 * ほうれん草のわさび醤油和え * 冷や奴 * ヨーグルト和え	6/28 * 親子丼 * 漬物 * すまし汁 * 大根の和風サラダ * ミンチカツ * いちごゼリー	6/29 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの西京焼き * 長芋の梅肉和え * 煮豆 * 白桃ゼリー	6/30 * エビピラフ * 漬物 * かきたまスープ * ポテトサラダ * オムレツ * 抹茶パバロア	1 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 太刀魚のレモン焼き * さつま芋の天ぷら * きゅうりと油あげの酢の物 * パインムース
🎤カラオケ		✂️手芸・工作		🎮ゲーム大会		✂️手芸・工作
2 休み	3 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしのしょうが煮 * ジャガ芋のきんぴら * チンゲン菜の三色和え * オレンジゼリー	4 * ハヤシライス * 漬物 * たまごわかめのスープ * きゅうりとハムのレーズン和え * コロッケ * ヨーグルト	5 * ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 赤魚の酒蒸し * 和風サラダ * 煮豆 * カフェオレかん	6 * ご飯 * 漬物 * 中華スープ * 八宝菜 * 春雨の中華風酢の物 * たまごロール * 杏仁豆腐	7 * 彩りちらし寿司 * 漬物 * そうめん汁 * 星のコロッケ * 冬瓜のかにかまあん * かけ * すいか	8 * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 鮭のムニエル * ブロッコリーの辛子マヨネーズ和え * チョコレートパバロア
🎤カラオケ		🚗ドライブ		😊笑いヨガ		🚗ドライブ
9 休み	10 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 太刀魚の幽庵焼き * チンゲン菜のお浸し * かぼちゃの小倉煮 * アイス風デザート	11 * ご飯 * 漬物 * すき焼き風煮物 * キャベツの辛子マヨネーズ和え * 大学芋 * おから * フルーツポンチ	12 * そうめん * ほうれん草の磯辺和え * ツナ玉 * 煮豆 * ぶどうムース	13 * ご飯 * 漬物 * なめことららのすまし汁 * 鮭のタルタルソース蒸し * 春雨の酢の物 * エビフライ * 抹茶プリン	14 * ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * コロッケ * マカロニサラダ * ミニオムレツ * マスカットゼリー	15 * 五目チャーハン * 漬物 * わかめスープ * 大根とフルーツのサラダ * ミンチカツ * マロンパバロア
🎤カラオケ		🕒おやつ会		😊笑いヨガ		🕒おやつ会
16 休み	17 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 松風焼き * きゅうりの酢の物 * 煮豆 * すいか風ロールケーキ	18 * ご飯 * 漬物 * かきたまスープ * 牛肉のおろし煮 * 枝豆腐 * おから * いちごムース	19 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * たららのマヨネーズ焼き * 白菜の梅じそ和え * オムレツ * ぶどうゼリー	20 * 豆ごはん * 漬物 * とろろ汁 * 太刀魚の南蛮漬け * キャベツとしめじの昆布和え * たまごロール * チョコレートパバロア	21 * 三色丼 * 漬物 * すまし汁 * 小松菜の磯辺和え * 煮豆 * ピーチゼリー	22 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の幽庵焼き * トマトと枝豆のみぞれ酢 * コロッケ * プリン
🎤カラオケ		🎬映画鑑賞		🎬映画鑑賞		🎭演芸会
23 30 休み	24 * ご飯 * 漬物 * たまごわかめのスープ * 赤魚の酒蒸し * なすときゅうりのぼん酢和え * エビフライ * アイス風デザート	25 * ご飯 * 漬物 * 野菜のコンソメスープ * ハンバーグ * 大根とキャベツのツナサラダ * 冷や奴 * すいか	26 * 肉うどん * 漬物 * おにぎり * おくらの梅肉和え * 里芋の煮っころがし * 牛乳かのみかんソースかけ	27 * ご飯 * 漬物 * 赤だし * いわしのしょうが煮 * なすのごま和え * 煮豆 * ヨーグルト和え	28 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのみそ煮 * かぼちゃのそぼろ煮 * キャベツのドレッシング和え * グレープフルーツゼリー	29 * ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の照り焼き風 * スパゲティツナサラダ * オムレツ * パインムース
🎤カラオケ		🎭演芸会		✂️手芸・工作		🎮ゲーム大会
🎤カラオケ		✂️手芸・工作		🎮ゲーム大会		✂️手芸・工作



感謝と笑顔を忘れずに♪ 仲間と一緒に人生を謳歌しましょう！

TEL : 0865-42-6702





寿光園デイサービスセンター

令和5年8月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉と野菜の炒め物 * 三色和え * コロッケ * プリン	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * かれいの煮つけ * 高野豆腐の卵とじ * 大根なます * 抹茶ババロア	* 冷やし中華 * 漬物 * なすのごま和え * さつま芋のそぼろ煮 * 煮豆 * メロンムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の照り焼き * きゅうりとわかめの酢の物 * かにかまロール * 小豆牛乳かん	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * あじの南蛮漬け * ごぼうとかまぼこのサラダ * おから * バナナ	* カレーライス * 漬物 * コンソメスープ * きゅうりとトマトのサラダ * エビフライ * ヨーグルト
	✂ 手芸・工作	✂ 手芸・工作	✂ 手芸・工作	✂ 手芸・工作	✂ 手芸・工作	♥ お楽しみ会
6	7	8 立秋	9	10	11 のりの日	12
休み	* 炊き込みご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 赤魚の照り焼き * ひじきの白和え * 煮豆 * アイス風デザート	* ご飯 * 漬物 * 中華スープ * 八宝菜 * 中華風酢の物 * オムレツ * フルーツあんみつ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * たらのタルタルソースかけ * 切り干し大根の青じそドレッシング和え * コロッケ * パインゼリー	* ご飯 * 漬物 * コンソメカレースープ * ミンチカツ * マカロニツナサラダ * 卵豆腐 * 抹茶ゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * サバの塩焼き * きゅうりざい * おから * きな粉プリン	* おはぎ * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * エビフライ * オレンジムース
	🎤 カラオケ	🚗 ドライブ	🚗 ドライブ	😊 笑いヨガ	🚗 ドライブ	🍵 お抹茶の会
13	14	15	16	17	18	19
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 親子煮 * キャベツとみかんの甘酢和え * ミンチカツ * いちごゼリー	* ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 小判焼き * おくらとえのきのごま和え * 煮豆 * メロンムース	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * 豚肉の梅みそ炒め * 春雨サラダ * エビフライ * かぼちゃのババロア	* ご飯 * 漬物 * みそ汁 * さわらの野菜蒸し * かにかまときゅうりのサラダ * 冷や奴 * ぶどうゼリー	* そうめん * 漬物 * 里芋と鶏肉の旨煮 * 豆腐とキャベツの和風サラダ * たまごロール * パインムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのねぎみそ焼き * 焼きビーフン * 白菜とハムのサラダ * カフェオレ牛乳かん
	🎤 カラオケ	🍵 おやつ会	🍵 おやつ会	😊 笑いヨガ	🍵 おやつ会	♥ お楽しみ会
20	21	22	23	24	25	26
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしのしょうが煮 * いんげんの白和え * オムレツ * アイス風デザート	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の照り焼き風 * じゃがいもとひじきの煮物 * 卵豆腐 * 牛乳かんのキウイソースかけ	* ちらし寿司 * 漬物 * 赤だし * 小松菜の辛子マヨネーズ和え * 煮豆 * 抹茶プリン	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭のけんちん蒸し * 豚肉と白菜のごま酢和え * なすとじゃこの煮物 * 小豆ババロア	* カレーうどん * 漬物 * コロッケ * おくらの梅肉和え * 冷や奴 * ヨーグルト	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さんまの塩焼き * 白菜とちくわの和風サラダ * おから * フルーツポンチ
	🎤 カラオケ	✂ 手芸・工作	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	🎭 演芸会	♥ お楽しみ会
27	28	29	30	31	9/1	9/2
休み	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 小判焼き * いんげんの磯辺和え * エビフライ * 青りんごゼリー	* チキンライス * 漬物 * わかめスープ * キャベツとかにかまのサラダ * コロッケ * いちごムース	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鮭の香味蒸し * 白菜としめじの梅おかか和え * 卵豆腐 * ヨーグルト和え	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と刻み昆布の煮物 * ツナ玉 * おくらのごま和え * 抹茶ババロア		
	🎤 カラオケ	✂ 手芸・工作	✂ 手芸・工作	🎮 ゲーム大会		



感謝と笑顔を忘れずに♪ 仲間と一緒に人生を謳歌しましょう！

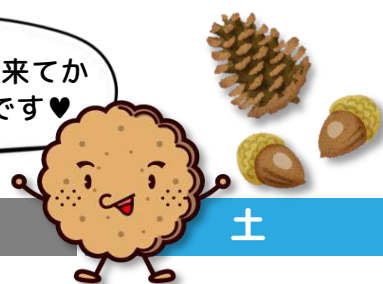
TEL : 0865-42-6702



寿光園デイサービスセンター

令和5年9月 予定・献立表

3時のおやつは来てからのお楽しみです♡



日	月	火	水	木	金	土
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1	2
休み	🔪 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	🎮 ゲーム大会	✂️ 手芸・工作	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 小判焼き * いんげんの磯辺和え * エピフライ * 青りんごゼリー	* チキンライス * 漬物 * わかめスープ * キャベツとかにかまのサラダ * コロッケ * いちごムース	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鮭の香味蒸し * 白菜としめじの梅おかか和え * 卵豆腐 * ヨーグルト和え	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と刻み昆布の煮物 * ツナ玉 * おくらのごま和え * 抹茶ババロア	* ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 赤魚のムニエル * マカロニサラダ * オムレツ * おろしりんごゼリー	* ひじきご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鯖のみそ煮 * 小松菜のおかか和え * 煮豆 * 杏仁豆腐
3	4	5	6	7	8	9
休み	🔪 カラオケ	🚗 ドライブ	🚗 ドライブ	😊 笑いヨガ	🚗 ドライブ	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * かれいの煮つけ * ささみの辛子ぽん酢和え * じゃがいものみそ煮 * オレンジムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * なす南蛮 * オムレツ * バナナ	* きのご飯 * 漬物 * すまし汁 * さんまの照り焼き * いんげんのごま和え * 冷や奴 * ヨーグルトババロア	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉のレモンしょうゆ煮 * キャベツと人参のサラダ * ミンチカツ * コーヒーゼリー	* 芋ご飯 * 漬物 * いわしのしょうが煮 * 揚げだし豆腐 * きゅうりともやしの酢の物 * 煮豆 * パインムース	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 鶏肉の酢しょうゆ煮 * ほうれん草のお浸し * おから * かぼちゃのババロア
10	11	12	13	14	15	16
休み	🔪 カラオケ	🕒 おやつ会	🕒 おやつ会	😊 笑いヨガ	🕒 おやつ会	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉のしょうが煮 * 白菜とみかんの甘酢和え * たまごロール * 青りんごゼリー	* 赤飯 * 漬物 * 豚汁 * 鯖の幽庵焼き * ほうれん草のごま和え * 卵豆腐 * みかんゼリー	* ご飯 * 漬物 * 中華風スープ * 麻婆なす * 春雨の中華風酢の物 * エピフライ * 杏仁豆腐	* エピピラフ * 漬物 * 野菜とベーコンのスープ * 豆腐サラダ * コロッケ * 抹茶ゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鮭の粕漬け * きゅうりとかにかまの酢の物 * さつま芋のきんぴら * いちごババロア	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * すき焼き風煮 * なすの辛子酢和え * 煮豆 * バナナムース
17	18	19	20	21	22	23
休み	🔪 カラオケ 敬老の日	✂️ 手芸・工作	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	🎭 演芸会	♥️ お楽しみ会
	* ちらし寿司 * 漬物 * 松茸のお吸い物 * 鮭のチーズフライ * 栗コロッケ * にんじんの白和え * かぼちゃしゅうまい * ぶどうゼリー	* おはぎ * 漬物 * すまし汁 * ほうれん草の三色和え * 卵豆腐 * ピーチムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * オムレツ * ビーフンの酢の物 * エピフライ * 抹茶牛乳かん	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鮭のけんちん蒸し * 小松菜のごま和え * 煮豆 * オレンジゼリー	* ご飯 * 漬物 * 白菜のスープ * 鶏肉とパインの甘酢和え * ポテトサラダ * たまごロール * いちごムース	* ご飯 * 漬物 * 田舎汁 * ぶりの照り焼き * なすのお浸し * おから * チョコレートババロア
24	25	26	27	28	29	30
休み	🔪 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	😊 笑いヨガ	✂️ 手芸・工作	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と豆腐の炒め物 * 白菜としめじのごま和え * コロッケ * バナナムース	* 栗ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さんまの塩焼き * 白和え * 煮豆 * おろしりんごゼリー	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 鮭の南蛮漬け * いんげんのおかか和え * オムレツ * オレンジゼリー	* ご飯 * 漬物 * さわらの柚子焼き * さつま芋のミルク煮 * きゅうりとわかめの酢の物 * ミンチカツ * フルーツあんみつ	* 親子丼 * 漬物 * すまし汁 * キャベツと油揚げのごま和え * 煮豆 * 抹茶プリン	* ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 豚肉のケチャップ炒め * かに玉 * 白菜とハムのサラダ * メロンゼリー

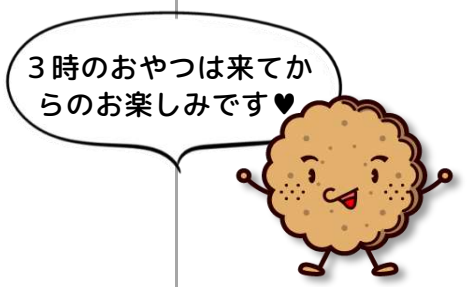


寿光園デイサービスセンター

令和5年10月 予定・献立表



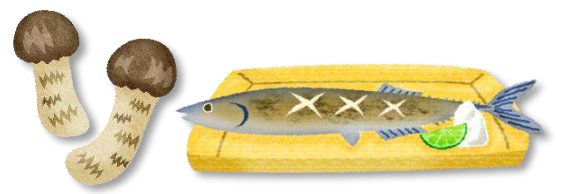
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
※ 手芸・工作		※ 手芸・工作		※ 手芸・工作		♥ お楽しみ会
休み	* ご飯 * 漬物 * わかめスープ * 赤魚のムニエル * 大根サラダ * 煮豆 * ムース	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * オランダ揚げ * ビーフンサラダ * かにかまロール * いちごババロア	* 芋ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 太刀魚の吹き寄せ蒸し * 春雨サラダ * 湯豆腐 * りんごムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉ときのこの卵とじ * ほうれん草のお浸し * かぼちゃのえびあんかけ * フルーツあんみつ	* 肉うどん * 漬物 * おにぎり * コロッケ * キャベツとかにかまのサラダ * ヨーグルト	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉の田舎煮 * なすのからし和え * エビフライ * 牛乳かんのみかんソースかけ
8	9	10	11	12	13	14
🎤 カラオケ		🚗 ドライブ		😊 笑いヨガ		♥ お楽しみ会
休み	* 栗おこわ * 漬物 * 豆腐ときのこのすまし汁 * 南瓜ひき肉フライ * ハンバーグ * 里芋の煮物 * 彩りオムレツ * 三色なます * プリン	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 豚肉の辛子しょうゆ焼き * キャベツとりんごのサラダ * おから * カルピスかん	* ご飯 * 漬物 * 田舎汁 * きれいの煮つけ * 切り干し大根のサラダ * コロッケ * バナナ	* カレーライス * 漬物 * コンソメスープ * マカロニサラダ * エビフライ * ぶどうゼリー	* ご飯 * 漬物 * 筑前煮 * きゅうりの青しそ梅酢和え * 茶碗蒸し * 煮豆 * メロンムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * あなごの柳川風煮 * かき揚げ * おくらのごま和え * ようかん
15	16	17	18	19	20	21
🎤 カラオケ		🍷 おやつ会		😊 笑いヨガ		♥ お楽しみ会
休み	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * 太刀魚の野菜蒸し * きゅうりのわさびマヨネーズ和え * 煮豆 * いちごムース	* 肉そば * 漬物 * おにぎり * ごぼうとかまぼこのサラダ * かぼちゃの煮つけ * 抹茶プリン	* 秋の炊き込みご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さばの塩焼き * いんげんの白和え * 卵豆腐 * ようかん	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * 鶏肉とパインの甘酢和え * ポテトサラダ * ビーフンのソテー * コーヒーゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしの煮つけ * キャベツのごま和え * 里芋のねぎそばろ煮 * フルーツポンチ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉の野菜炒め * おくらのおかか和え * コロッケ * パインムース
22	23	24	25	26	27	28
🎤 カラオケ		※ 手芸・工作		🎬 映画鑑賞		♥ お楽しみ会
休み	* ご飯 * 漬物 * 田舎汁 * さわらのレモン焼き * きゅうりとかにかまのサラダ * おから * 青りんごゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのおろし煮 * さつま芋の昆布煮 * キャベツの酢の物 * オレンジムース 	* 炊き込みご飯 * 漬物 * 赤だし * 鮭の幽庵焼き * チンゲン菜のお浸し * 煮豆 * ぶどうゼリー	* ご飯 * 漬物 * コーンクリームスープ * たらのマヨネーズ焼 * 大根ときゅうりの酢の物 * 湯豆腐 * 小豆ミルクかん	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 筑前煮 * カリフラワーのごまマヨネーズ和え * エビフライ * バナナ	* 焼きそば * 漬物 * わかめスープ * きゅうりとたまごのサラダ * オムレツ * ヨーグルトババロア
29	30	31	11/1	11/2	11/3	11/4
🎤 カラオケ		※ 手芸・工作				
休み	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と野菜の炒め物 * キャベツのゆかり和え * オムレツ * いちごババロア	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さわらの粕漬け * きゅうりとかぼちゃのサラダ * 煮豆 * オレンジゼリー				



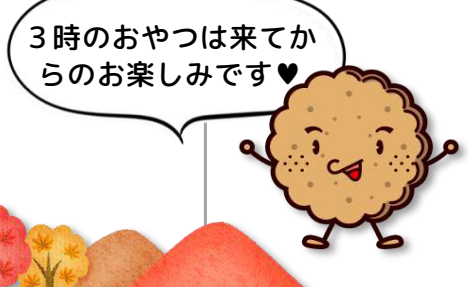


寿光園デイサービスセンター

令和5年11月 予定・献立表



日	月	火	水	木	金	土
10/29	10/30	10/31	1	2	3	4
休み	🔪 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	😊 笑いヨガ	✂️ 手芸・工作	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉と野菜の炒め物 * キャベツのゆかり和え * オムレツ * いちごババロア	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * さわらの粕漬け * きゅうりとかぼちゃのサラダ * 煮豆 * オレンジゼリー	* ほうとううどん * 漬物 * おにぎり * なすのおひたし * ミンチカツ * ピーチムース	* ご飯 * 漬物 * 中華スープ * 八宝菜 * 春雨ときゅうりの酢の物 * だし巻き卵 * 牛乳かんのパインソースかけ	* 鮭ちらし寿司 * 漬物 * 豚汁 * 天ぷらの盛り合わせ * いんげんのごま和え * かぼちゃしゅうまい * りんごのコンポート	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * いわしのしょうが煮 * かぼちゃのそぼろ煮 * ほうれん草としめじの和え物 * ようかん
5	6	7	8	9	10	11
休み	🔪 カラオケ	🚗 ドライブ	🚗 ドライブ	😊 笑いヨガ	🚗 ドライブ	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * たまごスープ * たららのフライタルタルソースかけ * 大根ときのこのサラダ * オムレツ * ぶどうムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * ぶりの照り煮 * 白菜の昆布和え * おから * フルーツあんみつ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉と白菜の甘味噌炒め * キャベツの和風ドレッシング和え * コロッケ * ピーチゼリー	* とろろうどん * 漬物 * おにぎり * 里芋のおかか煮 * 大根とれんこんのごまマヨネーズ和え * 紅茶ムース	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * さわらの香味煮 * きゅうりのわさびマヨネーズ和え * 煮豆 * マロンババロア	* カレーライス * 漬物 * スープ * マカロニサラダ * エビフライ * ヨーグルト
12	13	14	15	16	17	18
休み	🔪 カラオケ	🍷 おやつ会	🍷 おやつ会	😊 笑いヨガ	🍷 おやつ会	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さんまの塩焼き * 白菜の梅じそ和え * かぼちゃのミルク煮 * プリン	* 焼うどん * 漬物 * いらたまスープ * 大根とツナのサラダ * ミンチカツ * 抹茶ゼリー	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * 赤魚の煮つけ * じゃがいもきんぴら * キャベツと油揚げの酢の物 * バナナ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばのおろし煮 * 白菜のおかか柚子しょうゆ和え * 煮豆 * カフェオレかん	* ご飯 * 漬物 * 卵とわかめのスープ * かぼちゃコロッケ * もやしときゅうりの甘酢和え * かにかまロール * 杏仁豆腐	* チキンライス * 漬物 * 野菜コンソメスープ * ポテトサラダ * えび * マスカットゼリー
19	20	21	22	23	24	25
休み	🔪 カラオケ	✂️ 手芸・工作	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	🎭 演芸会	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉の照り焼き煮 * フレンチサラダ * おから * ゼリー	* ご飯 * 漬物 * コンソメスープ * 豆腐ハンバーグ * マカロニサラダ * たまごロール * パインムース	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 牛肉の五目炒め * 白菜とフルーツのサラダ * 里芋の煮っころがし * チョコレートババロア	* 赤飯 * 漬物 * すまし汁 * さわらの西京焼き * いんげんのおかか和え * エビフライ * プリン	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * たらの大和蒸し * ビーフンの酢の物 * 煮豆 * オレンジゼリー	* 肉そば * 漬物 * おにぎり * 白菜となすのごま和え * コロッケ * りんごムース
26	27	28	29	30	12/1	12/2
休み	🔪 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	😊 笑いヨガ		
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 赤魚の西京蒸し * 春雨の酢の物 * ねぎだし巻き卵 * ムース	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * 鮭の塩焼き * もずくの酢の物 * コロッケ * 青りんごゼリー	* 炊き込みご飯 * 漬物 * すまし汁 * たららのけんちん蒸し * キャベツの梅マヨネーズ和え * 煮豆 * ヨーグルトババロア	* ご飯 * 漬物 * みそ汁 * 鶏肉とパインの甘酢和え * いんげんのおかか和え * おから * フルーツあんみつ		

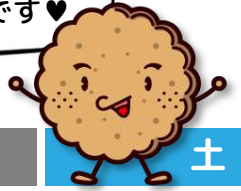




寿光園デイサービスセンター

令和5年12月 予定・献立表

3時のおやつは来てからの楽しみです♥



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
休み	🎤 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	😊 笑いヨガ	✂️ 手芸・工作	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * すき焼き風煮 * 春雨の酢の物 * ミンチカツ * いちごムース	* 炊き込みご飯 * 漬物 * 赤だし * 鮭の塩焼き * もずくの酢の物 * 煮豆 * 青りんごゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * たららのけんちん蒸し * キャベツの辛子マヨネーズ和え * 里芋の昆布煮 * いちごババロア	* ご飯 * 漬物 * 野菜スープ * 鶏肉とパインの甘酢和え * 大根とえびのサラダ * オムレツ * ぶどうゼリー	* 親子丼 * 漬物 * すまし汁 * マカロニサラダ * 煮豆 * ヨーグルト和え	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さばの照り焼き * きゅうりと豚肉のごま酢和え * おから * 抹茶プリン
3	4	5	6	7	8	9
休み	🎤 カラオケ	🚗 ドライブ	🚗 ドライブ	😊 笑いヨガ	🚗 ドライブ	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さんまの幽庵焼き * キャベツとえびのごま和え * 煮豆 * 青りんごゼリー	* 肉うどん * 漬物 * おにぎり * おくらのごま和え * 里芋の昆布煮 * ぶどうムース	* ご飯 * 漬物 * 豚汁 * さわらの南蛮漬け * いんげんの白和え * たまごロール * バナナ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 豚肉とごぼうの煮物 * コロッケ * 大根と油揚げの酢の物 * ピーチゼリー	* カレーライス * 漬物 * 白菜のスープ * カリフラワーと卵のサラダ * エビフライ * いちごババロア	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * さばの塩焼き * 根菜の炒め物 * きのこの中華風酢の物 * 小豆牛乳かん
10	11	12	13	14	15	16
休み	🎤 カラオケ	🕒 おやつ会	🕒 おやつ会	😊 笑いヨガ	🕒 おやつ会	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * 豆腐スープ * 豚肉とじゃがいものケチャップ炒め * 白菜とかにかまのサラダ * コロッケ * オレンジムース	* ご飯 * 漬物 * みぞれ汁 * さんまの照り焼き * 小松菜のおかか和え * オムレツ * みかんゼリー	* ご飯 * 漬物 * みそ汁 * さばの竜田揚げ * さつまいもの煮物 * きゅうりとわかめの酢の物 * マロンババロア	* 焼きめし * 漬物 * 中華スープ * キャベツとえびのサラダ * しゅうまい * マスカットゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * すき焼き風煮 * しゅうまい * おくらのごま和え * 抹茶プリン	* 焼き鳥丼 * 漬物 * すまし汁 * 大根とゆかりの酢の物 * 煮豆 * ピーチムース
17	18	19	20	21	22	23
休み	🎤 カラオケ	✂️ 手芸・工作	🎬 映画鑑賞	🎬 映画鑑賞	✂️ 手芸・工作	♥️ お楽しみ会
	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * 小判焼き * きゅうりとわかめの酢の物 * エビフライ * プリン	* 焼きそば * 漬物 * コンソメスープ * 切り干し大根のサラダ * ミンチカツ * グレープフルーツゼリー	* ご飯 * 漬物 * 野菜とわかめのスープ * たららのマヨネーズ焼き * キャベツの梅かつお和え * ミニオムレツ * かぼちゃのババロア	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * とり南蛮 * 春雨とハムのサラダ * 煮豆 * バナナ	* ご飯 * 漬物 * 赤だし * ぶりの利久焼き * 千草和え * かぼちゃの煮つけ * 牛乳かんのブルーベリーソースかけ	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * さけの石狩煮 * もずく酢 * ハンバーグ * コーヒーゼリー
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	🎤 カラオケ	✂️ 手芸・工作	✂️ 手芸・工作	😊 笑いヨガ	🎵 紅白歌合戦	♥️ お楽しみ会
	* チキンライス * 漬物 * たまごスープ * おくらとかにかまの酢の物 * エビフライ * パインムース	* ご飯 * 漬物 * とろろ汁 * かわいいの煮つけ * ビーフときゅうりの辛子和え * 煮豆 * オレンジゼリー	* ご飯 * 漬物 * すまし汁 * 鶏肉のしょうが焼き * キャベツとみかんの甘酢和え * かぼちゃの昆布煮 * コーヒーゼリー	* ご飯 * 漬物 * みそ汁 * たららのけんちん蒸し * ほうれん草の柚子和え * 大学芋 * 人参かんのヨーグルトソースかけ	* ご飯 * 漬物 * かきたま汁 * 牛肉の野菜炒め * おくらのごま和え * おから * バニラババロア	* ご飯 * 漬物 * 白菜のスープ * 赤魚のマヨネーズ焼き * きゅうりとかにかまの酢の物 * だし巻卵 * メロンゼリー

今年も大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。