

寿 光

No.80

May.10.2023



ちぎり絵クラブ作品

社会福祉法人寿光会

〒719-0102 岡山県浅口市金光町下竹1775番の1

☎ 0865 - 42 - 6300

📠 0865 - 42 - 6311

✉ jukoukai@mx1.kcv.ne.jp

🌐 <http://www.kcv.ne.jp/~jukoukai>

金光町 寿光会 🔍

- 特別養護老人ホーム寿光園
- 寿光園短期入所生活介護事業所
- 寿光園デイサービスセンター通所介護事業所
- 寿光園居宅介護支援事業所

- TEL 0865 - 42 - 6300
- TEL 0865 - 42 - 6304
- TEL 0865 - 42 - 6702
- TEL 0865 - 42 - 6376



家族会新役員紹介

会長 小野 修様

副会長 黒川 満 孝様

監事 黒川 修 伍様

会計 浦上 一成様

よろしくお願ひ致します。

お花見会食

青空の下で
桜を満喫しました。



桜はええなあー



いただきまーす



おいしい!!



春爛漫



お花見行事食をいただきました。



とっても
きれいなね!!



「介護の現場から」



特別養護老人ホーム 寿光園
特養2F マネージャー
高木 正子

寿光園では、うぐいすの鳴き声と共に、春が訪れました。

世界中にパンデミックを引き起こした新型コロナウイルスは、寿光園も例外ではなく、昨年はクラスター感染が発生しました。

コロナ禍での三年余り、利用者様には、外出中止、ご家族との直接面会の制限と、本当に寂しい思いをされています。

また、この年末年始にかけては、居室から出ることもできない時期もあり、長い長いがまんの時を過ごされました。

私は、以前入所されていた方の「会いたかった」の一言が忘れることの出来ない言葉になりました。

その方は、遠方に暮らす息子さんが帰省された時に面会できることを楽しみにされていました。が、コロナの流行り始めて、息子さんの面会が叶わなかったのです。

面会でできないことを伝えると「会いたかった」と言だけ言われ、涙されました。

高齢になると「また今度…」は、訪れないかもしれません。

今、寿光園に暮らす利用者様も、長い間ご家族と会えない日々を過ごされています。

現在も直接面会は行っていませんが、窓越し面会、オンライン面会を行っていますのでぜひ、会いに来て下さい。

事前に連絡して下さいれば、日時の相談をさせていただきます。

また、差し入れ等あればどのような物がよいのかも相談させていただきますので、宜しくお願いいたします。
(面会受付案内は、当園のホームページよりご確認ください。)

2月 節分



豊光園思い出 写真館

1月 レクリエーション



3月 ひなまつり



デイサービスセンター ふれあい便り



※園内では、感染に気をつけてレクリエーションを行っています。

寿光園居宅介護支援事業所

ちょっとためになる話 ④0

食中毒



食中毒と言えば、夏場の暑い時期を思い浮かべる方も多いでしょう。事実、高温多湿の環境となる6月～8月は食中毒菌が増殖しやすい季節です。

食中毒を起こす細菌やウイルスが食品についているかどうかは、見ただけではわからないし、味やおいもわかりません。食中毒を防ぐための3つの決まりがあります。それは、原因となる細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

①つけないためには？

細菌は非常に小さく、肉眼で付着の有無を確認するのは困難です。調理の際には、手や調理器具、食品など、洗えるものはしっかり洗うことが食中毒予防の基本となります。また肉や魚は細菌やウイルスが潜んでいる可能性が高いため、他の食材と分けての調理や保存を心掛けましょう。

②増やさないためには

細菌やウイルスは時間とともに増えていきます。また、温度、

栄養、水分が満たされた環境を好む傾向があります。生ものや作った料理は部屋に放置すると細菌やウイルスが増殖するため、調理後は早めに食べるようにしてください。すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れたり冷凍庫で保存します。解凍時には、室温で自然解凍するよりも冷蔵庫内や電子レンジを利用しましょう。

③やっつけるためには

細菌やウイルスの多くは高い温度に弱く、食材の中心まで熱が通るように加熱することで、死滅します。加熱方法には焼く、煮る、蒸す、揚げる、ゆでる、炒めるといった調理方法以外にも、電子レンジの利用が可能です。

宅配食やお弁当を利用するときはこんなことに注意しましょう。

- 宅配食やお弁当は早めに食べましょう。
- 食べ残したものはもったいないかもしれませんが、食中毒予防のために、思い切って捨てましょう。
- どうしてもとっておきたい場合は、箸をつける前に取り分けて、ラップをして冷蔵庫に入れましょう。食べる前はもう一度加熱しましょう。

職員永年勤続表彰

勤続25年 藤澤 勝次 (洗濯場)

勤続20年 市原由津留 (特養4階チーフ)

中川 裕之 (ダイヤレストマネージャー)

津郷奈穂子 (特養2階介護職員)

勤続10年 安永 真生 (特養2階介護職員)

プロフェッショナル紹介

- ★プロフィール★
- ①名前所属 ②生年月日 ③血液型
- ④好きな言葉 ⑤趣味特技 ⑥今後の目標



①中谷 俊行
特養1F介護職
②S58年5月20日
③A型
④のんびり、ゆつくり
⑤休日はYouTubeを見たり、車で出かけて車中泊。
⑥出来ない事が多いので、出来ない事を出来るように。



①幡司 孝文
特養4F介護職
②日7年7月26日
③A型
④健康第一
⑤映画館へ行って映画を鑑賞すること。(SF・アクション・アニメ等) また、温泉に入ること。
⑥体調を整え、長く働けるように努力すること。また、人見知りせず、誰とでも話せるように頑張ります。

誕生日

- 5月
- 七日 日 川手 節子様(九十二歳)
 - 十二日 日 木村 春夫様(八十二歳)
 - 二十八日 日 大橋 敏子様(八十一歳)

- 6月
- 一日 日 堀 文子様(九十六歳)
 - 二日 日 濱本まきよ様(九十四歳)
 - 三日 日 小林マスミ様(九十二歳)
 - 六日 日 田村 彰夫様(七十九歳)
 - 十日 日 尾崎 薫様(九十一歳)
 - 十六日 日 河村 雅夫様(九十歳)
 - 二十六日 日 黒川ヨシ江様(八十九歳)

- 7月
- 二日 日 柴田 泰子様(八十七歳)
 - 七日 日 阿藤 節子様(九十四歳)
 - 十一日 日 遠藤 操様(九十九歳)
 - 十五日 日 川手恵美子様(七十四歳)
 - 十七日 日 鈴木 輝美様(九十四歳)
 - 二十八日 日 藤原 弘美様(七十九歳)

- 8月
- 四日 日 松倉ミツル様(八十五歳)
 - 七日 日 流尾 宣雄様(六十九歳)
 - 十九日 日 深川 信夫様(八十三歳)

100歳 100歳おめでとうございます。いつまでも元気でいてくださいな。

令和五年三月一日

河田 清様

河田 清様 大正12年3月1日生まれ

地域交流

(令和五年二月一日、
令和五年四月三十日)
グループ団体による
ボランティア
(労力奉仕・催し物)
◆金光美容組合

個人によるボランティア
(労力奉仕・催し物)
◇刺田 康介

寄付
☆久本 善夫
☆横田 礼子

以上の方々、大変ありがとうございました。
(敬称略)

行事予定

六月・九月の行事は、コロナウイルスの影響により未定となっております。行事開催の際には、お知らせいたしますのでよろしくお願致します。

編集後記

穏やかで過ごしやすい季節となりました。今年も、寿光園の桜はきれいに咲き誇り、利用者様と園内の桜を見て楽しみました。

「やっぱり桜はきれいなあー!!」
「外は、気持ちがいいなあー!!」と
喜ばれました。

来年も満開の桜をみるのが楽しみです。

(広報委員)