

# ① 親子でからだを動かそう！

秋が深まってくると手足が冷えてきますよね！こんな時は子どもたちと一緒にママ/パパも体を動かしましょう！  
身体がポカポカあったまると何だか楽しくなってきますよ♪

2020

**11/19 木** (受付10:15) **10:30~11:30**

場 所：笠岡市民活動支援センター 2F 第1会議室

参加費：子ども一人 200円 (プチお土産付き)  
※おみやげの追加が必要な方は申込時にお知らせください。

定 員：親子 10組 (定員になり次第締め切ります)

エプロンシアター「おおきなかぶ」  
手遊び「バスに乗って」  
アンパンマン体操、バスタオルリレー  
おっかけ玉入れ、お菓子とり競争など、  
親子でももいっしょからだを動かして  
遊ぼう！

大人は無料  
です♡

おみやげ  
うれしい♡



振って 遊んで い〜香り！

母親クラブ『ひよこクラブ』

# ② 『アロ?! マラカスを作ろう』

心地よい香りので、これからの風邪の季節に対応する簡単な方法を  
教えてもらいます。かわいいマラカスもみんなで作っちゃいます！

内容:

- ・絵本の読み聞かせ
- ・アロマのお話
- ・風邪予防できるアロマでマラカスのおもちゃを作ろう

**11/26 木** (受付10:15) **10:30~11:30**

場 所：認定NPO法人 ハーモニーネット未来2階

講 師：吉澤 陽子さん(AEAJアロマセラピーインストラクター)

参加費：1ファミリー 300円 (材料代)

定 員：親子 6組 (定員になり次第締め切ります)



②は材料の関係上、しめきりあります！  
2020. 11. 20(金)17:00まで

今回は、プラス 500円  
で泡タ イプのアロマソープ  
も作れます。  
希望される方は、申し込  
み時に お知らせ下さい。

“おててピカピカ☆  
アロマソープ”  
しっかりあらって  
ばいばいバイバイ  
おててはいいにおーい



①②イベント共通申込開始日

**11/11(水)10:00~**

※月~金曜日(10:00~17:00)、土・日・年末年始はお休みです。  
※複数の方のお申込みをお一人の方が行うのはご遠慮ください。

主催：認定NPO法人ハーモニーネット未来内 子育てひろば「あおぞら」& ひよこクラブ  
TEL 0865-63-4955

----- キリトリセン -----

## 2020.11月イベント申込書

主催：認定NPO法人ハーモニーネット未来内子育てひろば「あおぞら」&ひよこクラブ

\* ( ) ①11/19(木)親子でからだを動かそう! \* ( ) ②11/26(木)アロ?!マラカスを作ろう

親の名前	子どもの名前	住 所	TEL/FAX
	( 才 )		
	( 才 )		携帯番号

\*この事業での写真・映像を当法人のホームページ、facebook で使用する場合があります。

\*個人情報は本事業以外に使用しません。